



## Polizei Stützpunkttraining 2024

Dojo, Tegernseer Landstraße 210,  
Mittwoch; dem 21. Februar 2024  
Training von 1900-2200

Referent Boxen: POK Jens Habben

Lizenzen: Boxen C / Breitensport B / Präventionssport B/ Polizei-Sporttrainer  
Sportliche Erfolge:

Weser-Ems Meister; Bezirksmeister;  
Niedersachsen Vize-M.; Niedersachsenmeister; Oberliga

Thema: Boxen; Grundlagen; Tricks, SV Techniken

Mitzubringen sind: Boxhandschuhe; Mundschutz; Pratzen

Im Jahr 2016 hat der Ju Jutsu Verband Bayern in Kooperation mit dem SV Funkstreife München e.V. und der AG Behörde das Polizeistützpunkttraining ins Leben gerufen. Am Trainingstag, der angegebenen Monate, findet ein 3 stündiges, kostenloses Training statt. Das Training dient der behördenübergreifenden Weiterbildung und dem Austausch über realistische, einsatzbezogene Selbstverteidigungstechniken mit und ohne Waffen. Ein Trainingseinstieg ist jederzeit möglich. Die Teilnahme kann regelmäßig oder themenbezogen erfolgen und erfordert weder Kampfsporterfahrung, noch körperliche Fitness.

- im Vordergrund steht der Fortbildungsgedanke –

Die Themenauswahl orientiert sich an Teilnehmerwünschen und aktuellen Einsatzereignissen. Dienstunfallschutz und Stundenschreibung können nach Genehmigung durch die eigene Dienststellenleitung gewährt werden.

**DOJO:** Polizeipräsidium München, Tegernseer Landstraße 210, 81549 München  
**Trainingszeiten:** Montag, Mittwoch, Freitag 1900-2100  
**Polizei - Stützpunkttraining:** Ju Jutsu, Boxen, 1900-2200

-----  
**Manneck: Abt.-Leiter: Ju Jutsu, Selbstverteidigung, Fitness**  
mobil: +49 172 2403900, mail: manneck@svfunkstreife.de; SV Funkstreife.de  
DOSB Trainer B Lizenz Gewaltprävention  
DOSB Trainer B Lizenz Ju Jutsu  
DJJV Trainer Lizenz Frauen-Selbst-Sicherheit



Der Zutritt zur Sportstätte ist jedoch an nachfolgende Bedingungen geknüpft:

- Mitführung des **Dienstausweises** mit unaufgeforderter **Vorlage** des Ausweises bei der dortigen Einlasskontrolle
- Eine **scharfe Schusswaffe** und **zugehörige Patronenmunition** sowie ein **Reizstoffsprüherät** dürfen im DOJO unter keinen Umständen mitgeführt werden  
(Für eine ordnungsgemäße Verwahrung, namentlich einer Sicherung vor dem Abhandenkommen sowie unbefugtem Gebrauch von Waffen/Einsatzmitteln hat der Trainierenden selbst Sorge zu tragen)

Andernfalls kann unter keinen Umständen Zutritt in das Areal der o. g. Sportstätte gewährt werden.

**Die Themen werden rechtzeitig bekanntgegeben.**

**Homepage: [SVFunkstreife.de](http://SVFunkstreife.de)**

Ich erbitte eine .... **kurze Rückmeldung, wer kommt ....** an, [manneck@svfunkstreife.de](mailto:manneck@svfunkstreife.de)

Besten Gruß Manneck

Abt.-Leiter: Ju-Jutsu, Selbstverteidigung, Fitness

**DOJO: Polizeipräsidium München, Tegernseer Landstraße 210, 81549 München**  
**Trainingszeiten: Montag, Mittwoch, Freitag 1900-2100**  
**Polizei - Stützpunktraining: Ju Jutsu, Boxen, 1900-2200**

-----  
**Manneck: Abt.-Leiter: Ju Jutsu, Selbstverteidigung, Fitness**  
**mobil: +49 172 2403900, mail: [manneck@svfunkstreife.de](mailto:manneck@svfunkstreife.de); [SV Funkstreife.de](http://SVFunkstreife.de)**  
**DOSB Trainer B Lizenz Gewaltprävention**  
**DOSB Trainer B Lizenz Ju Jutsu**  
**DJJV Trainer Lizenz Frauen-Selbst-Sicherheit**